



### ＜日帰り＆国内＆海外旅行：10 の狙いと方法＞

作成：旅行担当幹事・川尻哲夫 2025 年 10 月改訂版



- 1. 高齢者だからこそ、勉強と体験の旅に向けて再出発！**  
～いくつになっても、知らない世界は無限にある。今からでも**好奇心は蘇る**～
- 2. 相互の交流を通して、新しい刺激にどんどん触れよう**  
～誰しも認知力の減退は避けられないが、**交流は速度を遅らせる効果がある**～
- 3. 日帰り＆宿泊の旅を合理的に組み合わせよう**  
～時間と費用を節約する“**ケチケチプラン**”で、年金生活をエンジョイしよう～
- 4. テーマ性と回遊性のある旅を OB 同士でデザインしよう**  
～単なる観光地を外して、**ストーリーとアクセス**を重視する旅を描こう～
- 5. テーマと地域に強い全国の OB 会員がプランニング**  
～地元**に強い貴方がコーディネート**してみませんか？～
- 6. 現役は探検部活動に繋げる旅にしよう**  
～世代間の開きはあっても**相互に刺激し合う旅**から活動のヒントが生まれる～
- 7. 現役は“就活の眼”を通して、訪問先の仕事や大学を徹底探求**  
～多様な業種・企業・役所・大学に触れる“**大人のキッザニア**”（※）の心構えで～
- 8. 家族・友人も参加できる気軽な旅にしよう**  
～家族の理解を得つつ、友人も参加すれば、**交流の輪**がさらに拡大する～
- 9. 年 5～6 回の開催を目標にしよう**  
～1 つでも 2 つでも実行すれば、徐々に**参加者は増えていく**～
- 10. SNS で旅行会の活動を全国に発信しよう**  
～「こんな高齢者サークルがある！」とバズれば、他の**高齢者を勇気づける**～



#### 【重要事項】

- (1) 本提案書は、日帰り＆国内宿泊＆海外旅行に共通する「**狙い・方法**」と「**OB 活動のイメージ図**」を記述しました。具体的な旅行案は別の資料を参照下さい。
- (2) 【※キッザニア：子供向けの職業体験パークとして大人気の施設】本旅行会で訪問する施設では、その仕事に従事する方々が解説する点で、「**大人の移動型キッザニア**」と言えましょう。
- (3) 対象とならない訪問先・プランの例
  - ① 国立博物館、国立競技場等…施設が大き過ぎる上、入場料が高い
  - ② ディズニーランド、東武動物公園等…家族向きであり、OB 会旅行にはなじまない
  - ③ 「孤独のグルメ」店食べ歩き等…個人で楽しんだ方が良いでしょう
  - ④ 登山…高齢者は登山から遠ざかっているので指導は困難。よって、現役は一般の登山倶楽部に入るか、モンベル等のテーマ別講習を受けて、登山・アウトドアの経験を積もう。

第1次OB会(2005年頃に解散)

## まとめ:今後のOB会活動のイメージ図

高齢者～中年 OB・OG

年1回の総会・懇親会への参加及び年1回の文集の発行

現役部員(OB会には拘わらなかった)

後期高齢者～高齢者～中年～若手 OB・OG

↓ OB会の公式横幕

横浜市立大学 探査会・探検部 OB会



～青春とは人生のある期間を言うのではなく、心の持ち方を言うのだ。  
……年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いが来る～  
(Samuel Ullman)

### 《2025年以降の管理面の目標》

- ① HPの運営と強化
- ② グループメールの運営と強化
- ③ SNSでの発信開始
- ④ 活動記録の整理、保管の充実
- ⑤ 会員名簿の整備とさらなる活用
- ⑥ 不参加会員への勧誘
- ⑦ 音信不通会員の追跡と勧誘
- ⑧ 新幹事の選出(世代バランスに重点)
- ⑨ 新役員の就任と引継ぎ

現役時代もOB会行事に積極的に参加。  
卒業後はOB会に入会して、若手会員として可能な限り活動することで、OB会と現役活動に相乗効果をもたらす。

↓ 25年度総会



↓ 25年フィリピン・ダバオ



現役部員



25年探検部部室 →

第2次OB会(2017年に設立)

年1回の総会・懇親会及び  
外部講師による特別講演会への参加

### 日帰り旅行会 <実績>

2019年 JAXA⇒吉見農園⇒津端OB  
食堂で懇親会  
2022年 米軍横須賀基地(小栗ドック)  
2024年 野口英世旧検査室⇒称名寺  
2025年 年数回の開催ゆえ別紙に記載

### 国内宿泊旅行会 <実績>

2013年 東京都(柴又、スカイツリー)  
2015年 宮城県(松島、桂島、青葉城)  
2017年 岐阜県(久々野、高山、白川郷)  
2019年 静岡県(藤枝、浜岡原発、  
御前崎、焼津)  
2020年 群馬県(深谷、富岡製糸場、  
東善寺、ハツ場ダム、桐生)  
2023年 北海道(旭川、大学沼)  
2024年 千葉・茨城・福島県(佐原、水戸、  
高萩、双葉町、浪江町)  
2025年 四国3県を1泊2日巡る旅

### 海外旅行会 <実績>

2018年 台湾・台東  
2025年 フィリピン・ダバオ

### 特別講演会 <実績>

2018年 藤山正二郎氏  
■ウイグル民族調査  
2019年 芝氏  
■南極調査隊の体験談  
2020年 長谷川博氏  
■鳥島アホウドリ調査  
2022年 村上泰賢氏  
■小栗上野介の生涯と功績  
2024年 井原知一氏  
■地獄のパークレイマソン  
2025年 村瀬弘人氏  
■日本捕鯨の歴史と環境